

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Новосибирского
района Новосибирской области - детский сад «Звездочка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Звездочка»
Протокол
от «31» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от

№ 40



Учебный план
МБДОУ – детского сада «Звездочка»
на 2026 – 2027 учебный год

с. Криводановка 2026 г.

В структуре учебного плана выделены 2 части: инвариантная и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Инвариантная часть реализует обязательную часть Основной общеобразовательной программы дошкольного образования и представляет 60%, часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40%, учитывая направления работы ДООУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей.

Режим работы ДООУ – 7.00 – 19.00

Начало учебного года – 1 сентября 2026 года

Окончание учебного года – 31 мая 2027 года

Каникулярный период – с 11 по 18 января 2027 года. В каникулярный период образовательная деятельность осуществляется в форме проектной деятельности, организуются совместные мероприятия детей и родителей (законных представителей) физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности.

Продолжительность рабочей недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года – 38 недель

Летний оздоровительный период – 01 июня 2027 года – 31 июля 2027 года.

В МБДОУ – детский сад «Звездочка» функционирует 17 групп с 12-ти часовым режимом пребывания детей. Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

- Ранний возраст (2-3 года) – 3 группы;
- Младший возраст (3-4 лет) – 3 группы;
- Средний возраст (4-5 лет) – 5 групп;
- Старший возраст (5-6 лет) – 2 группы, 1 из них комбинированная группа;
- Старший возраст (6-7 лет) – 3 группы; 1 из них комбинированная группа

Объем образовательной деятельности в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям. В планировании образовательной деятельности включены пять направлений развития дошкольника, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Общая нагрузка образовательной деятельности по всем направлениям развития составляет:

Возрастная группа	Максимально допустимый <u>объем недельной</u> образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ	Продолжительность занятий	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в <u>первой половине дня</u>	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во <u>второй половине дня</u>
Группа раннего возраста (2-3 года)	1 час 40 мин.	Не более 10 минут	Не более 20 минут	нет
Младшая группа (3-4 года)	2 часа 45 мин.	Не более 15 мин.	Не более 30 мин.	нет
Средняя группа (4-5 лет)	4 часа	Не более 20 мин.	Не более 40 мин.	нет
Старшая группа (5-6 лет)	6 часов 15 мин.	Не более 25 мин.	Не более 50 мин.	После дневного сна, но не чаще 2-х раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	8 часов 30 мин.	Не более 30 мин.	Не более 1 часа 30 мин.	После дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 30 минут в день.

**Планирование образовательной деятельности при работе по
пятидневной неделе**

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
Физическая культура на прогулке	-	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
Познавательное развитие	2 раза	2 раза	2 раза	3 раза	4 раза
Речевое развитие	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
ИТОГО:	10	10	11	13	14

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку и гимнастику для глаз. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятий) - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.